



Spa → Esprit d'Ailleurs Montpellier-Baillargues

NIRVANA.

VÉRITABLE HAVRE DE PAIX, LE SPA
ESPRIT D'AILLEURS NOUS PLONGE DANS UN UNIVERS



EXOTIQUE ET SENSORIEL, DANS LA PURE TRADITION
ORIENTALE. UN PETIT COIN DE PARADIS À QUELQUES
MINUTES DE MONTPELLIER...



spa Esprit d'Ailleurs

40, rue de Colombier
sur la RN 113
34670 Baillargues
04 67 52 92 27
www.espritaillieurs.fr
esprit-dailleurs@
orange.fr

Au cœur d'un grand parc bordé d'arbres, le spa Esprit d'Ailleurs est une invitation à la détente et à la relaxation à l'écart de l'agitation de la ville. A peine franchi le seuil de cette bâtisse, le charme opère : effluves parfumées d'huiles essentielles, lumière des bougies et musique douce emplissent cette maison de caractère d'une quiétude toute en délicatesse. Les murs en pierre, poutres apparentes et plafonds voûtés servent d'écrin à cette demeure de 250 mètres carrés entièrement rénovée en spa authentique de luxe. Réparti sur deux étages, celui-ci

comprend plusieurs salles de massages au premier, le rez-de-chaussée étant consacré à l'accueil, au salon détente et à l'espace jacuzzi - en teck et mosaïques - donnant sur le jardin par une baie vitrée. A voir absolument, la salle de massage « Les Maldives », recouverte de sable blanc ; et le superbe hammam décoré d'un plafond au ciel étoilé fait de petites lumières aux couleurs changeantes aux effets relaxants. Magique.

En guise de bienvenue, on commence par un bain de pieds aux huiles essentielles accompagné d'un verre d'eau fraîche aromatisé aux agrumes.

Un rituel immuable, qui par ses vertus délassantes, symbolise à la fois les influences et les bienfaits d'Esprit d'Ailleurs.

Ici, les massages et les soins sont pratiqués dans le strict respect des techniques ancestrales. Un retour aux origines du spa qui le distingue sensiblement des autres établissements de la région : à chaque début de massage, les convives sont invités à méditer sur les pensées du jour, écrites par des maîtres bouddhistes. Les massages chinois sont prodigués par un praticien diplômé qui débute chaque séance par un en-

retien préalable. Chaque massage est ainsi personnalisé en fonction des déséquilibres énergétiques et des attentes de chacun. Gommages, soins du visage et du corps, massages japonais ou balinaï sont tous orchestrés avec tout le cérémonial et l'authenticité des rites orientaux. Associés aux produits naturels Cinq Mondes – très prisés des fashionnatas – esprit et corps se régnèrent pour retrouver leur harmonie en toute sérénité. Avant de quitter cette bulle hors du temps et de nos tracas quotidiens, on s'attarde dans le salon détente autour d'une tasse de thé blanc ou indien aux dix épices... Aux goûts d'ailleurs. ■

